

Yoga et le cycle des saisons

Stage avec Martine Texier et Yves Mangeart

vendredi soir 29 au dimanche 31 janvier 2010 à Fontenais
Bâtiment des services communaux (entre le terrain de football et l'église)

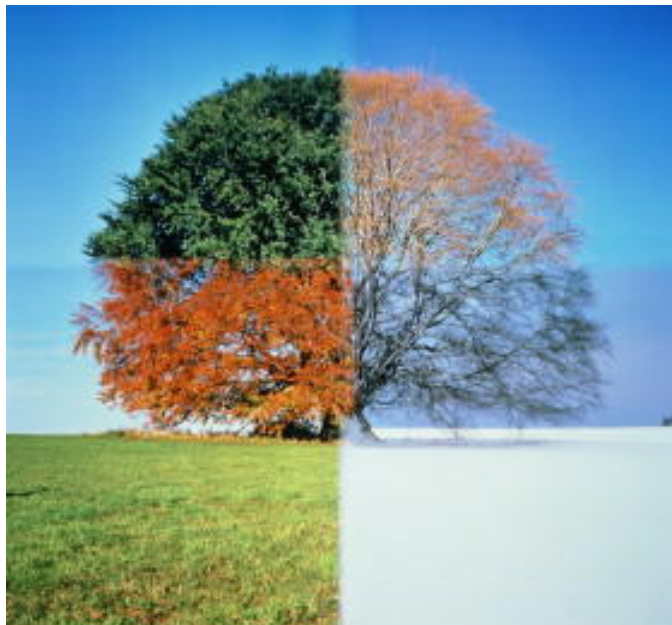
Vendredi 29 : 18h30 à 21h30

Samedi 30 : 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

pause tisanes

: 18h00 conférence sur les énergies
hiver et 5^{ème} saison

Dimanche 31 : 09h00 à 12h00



Yves Mangeart a débuté dans l'expérience du Yoga en 1958. Depuis 1979, il est directeur de l'Ecole de yoga d'Evian, école basée sur le yoga de l'Energie et inspirée par le rayonnement de Sri Aurobindo. Dans cet esprit, le yoga concerne toute la vie. Il est le moyen d'évoluer vers un élargissement de conscience, la nouvelle conscience dont le monde a besoin.

Martine Texier, élève de Roger Clerc, a suivi le cursus de l'école dès sa création. Sa recherche consiste à rayonner l'Être, nourri par l'Infini et l'Éternité. Elle s'est spécialisée en «yoga et maternité» Ses deux livres sont des références : «L'Attente sacrée» et «Accouchement, naissance, un chemin initiatique.» Ed. Le Souffle d'Or. Depuis 1986, elle fait partie de l'équipe enseignante de l'École. Yves et Martine ont créé en 2003 une École de formation «Yoga et Maternité» : E.V.E.

Site: <http://www.yoga-energie.fr>

Ce stage s'adresse

- ♣ à toutes les personnes désireuses de mieux se connaître.
- ♣ aux personnes qui veulent progressivement prendre en charge leur santé grâce à l'expérimentation des moyens du Yoga.
- ♣ aux enseignants de Yoga qui veulent préciser leur démarche par rapport à l'énergie, la santé .

Yoga et le cycle des saisons

La matière est énergie, la vie est énergie, le mental est énergie. Et pourtant nous nous appuyons surtout sur un monde d'objets, un monde de matière inerte. Le Yoga de l'énergie nous éveille aux énergies de saison et à leurs répercussions en nous de multiples façons. La Nature nous enseigne le changement, la vie et l'intelligence qui préside à tant de merveille. Le yoga nous invite à retrouver notre cœur d'enfant.

L'énergie d'hivers nous invite à la profondeur intérieure. L'énergie 5è saison est l'énergie centrale, celle qui nous permet les changements, les adaptations que réclame la vie.

Une large place sera faite à la pratique

Prochain stage : 24, 25, et 26 septembre 2010 énergie d'automne

Renseignements et bulletin d'inscription à retourner avant le 15 janvier 2010 aux organisatrices :

Nadine Beuchat, Voirdgerats 263, 2902 Fontenais, tel 032.466.64.67 nadinebeuchat @bluewin.ch ou Yvette Robadey, rue du Collège 7, 2900 Porrentruy, tel 032.466.60.31 yvette@robadey.ch

✂

Nom(s)..... Prénom(s)

Rue Localité :

Tél. Courriel

Inscription : je participe au stage complet Vendredi 18h30 à 21h30

Samedi 9h00 à 12h00 samedi 14h00 à 17h00

Samedi conférence 18h00

Dimanche 9h00 à 12h00

Je souhaite pouvoir disposer d'un tapis

Cochez ce qui convient

**Prix : stage complet y compris conférence samedi soir : CHF 170.--
par "tranche" de 3 heures : CHF 65.— ; deux "tranches": CHF 105.— ;
trois "tranches": CHF 140.—
conférence samedi soir : CHF 10.—
apprenants, étudiants, demi-prix**